

WSPÓLNE OŚWIADCZENIE O ZDARZENIU DROGOWYM

Dane zdarzenia

Data zdarzenia: Godzina zdarzenia: Osoby ranne: tak nie

Miejsce zdarzenia (województwo, powiat, gmina, miejscowość, ulica/droga/parking):

Świadek 1 (imię i nazwisko, adres, nr telefonu):

Świadek 2 (imię i nazwisko, adres, nr telefonu):

Sprawca

Imię i nazwisko:

Adres:

Numer telefonu:

Marka i typ pojazdu:

Numer rejestracyjny:

Nazwa zakładu ubezpieczeń:

Numer polisy:

Imię i nazwisko kierowcy:

Poszkodowany

Imię i nazwisko:

Adres:

Numer telefonu:

Marka i typ pojazdu:

Numer rejestracyjny:

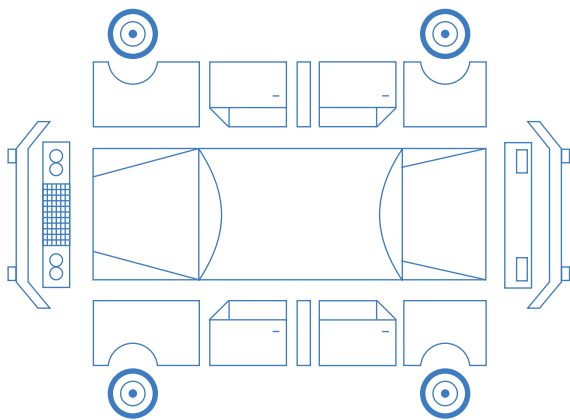
Nazwa zakładu ubezpieczeń:

Numer polisy:

Imię i nazwisko kierowcy:

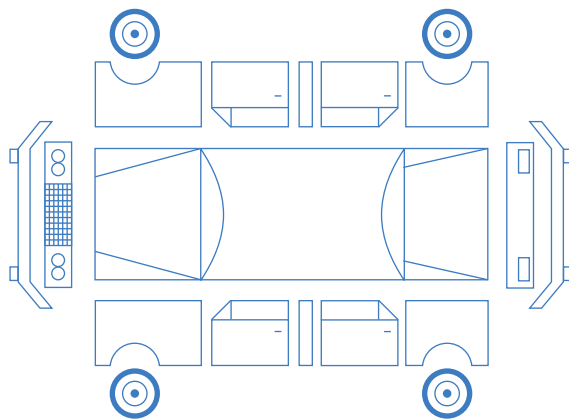
Uszkodzenia pojazdu sprawcy

Zaznaczyć strzałką miejsce uderzenia w pojazd.
Zaznaczyć X miejsca uszkodzone.



Uszkodzenia pojazdu poszkodowanego

Zaznaczyć strzałką miejsce uderzenia w pojazd.
Zaznaczyć X miejsca uszkodzone.



Opis zdarzenia

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Miejscowość, data i podpis sprawcy

.....

Miejscowość, data i podpis poszkodowanego

.....

ZABIEG RESUSCYTACJI

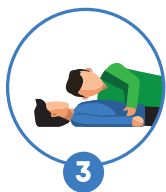


Oceń własne bezpieczeństwo i bezpieczeństwo innych uczestników zdarzenia.

Jeżeli wszyscy są bezpieczni, należy delikatnie wstrząsnąć poszkodowanym i zapytać "Czy wszystko jest w porządku?" Jeżeli poszkodowany nie reaguje, należy głośno zawołać o pomoc i rozpocząć resuscytację. Natomiast jeżeli reaguje, należy pozostawić poszkodowanego w pozycji, w której się go zastało.



Jeśli na miejscu zdarzenia jesteś tylko Ty, wołaj o pomoc. Po ocenie sytuacji natychmiast wezwij pogotowie dzwoniąc na numer **112**. Możesz polecić wykonanie połączenia innej osobie.



Sprawdź, czy poszkodowany oddycha.

Przyłóż ucho do ust poszkodowanego i jednocześnie obserwuj ruchy jego klatki piersiowej przez 10 sekund. Tym sposobem ocenisz oddech za pomocą słuchu, wzroku i dotyku (odczuwanie ruchów powietrza na policzku).

Udrożnij drogi oddechowe poszkodowanego.

W tym celu odwróć poszkodowanego na plecy, wyprostuj jego nogi, a ręce ułóż wzdłuż ciała. Umieścić jedną rękę na czole poszkodowanego, a opuszki palców drugiej ręki na jego żuchwie i delikatnie odegnij jego głowę ku tyłowi. Sprawdź, czy poszkodowany nie ma czegoś w ustach. Jeżeli ma - wyjmij.



Uciskanie klatki piersiowej wykonuje się naprzemiennie z oddechem w stosunku 30 uciśnień na 2 oddechy.

Wykonaj masaż serca.

Uklęknij obok poszkodowanego, wyprostuj swoje ręce w łokciach i znajdź mostek poszkodowanego. Ułóż dłoń jednej ręki na środku klatki piersiowej poszkodowanego, połóż drugą dłoń na grzbiecie dłoni leżącej i skrzyżuj palce. Utrzymuj wyprost ramion. Ustaw ramiona prostopadłe do klatki piersiowej poszkodowanego. Uciskaj klatkę piersiową ciężarem swojego ciała na głębokość około 1/3 wysokości klatki piersiowej z częstością 100 ucisków na minutę, ale nie więcej jak 120 ucisków na minutę. Nie odrywaj rąk od klatki piersiowej poszkodowanego. Po 30 uciskach wykonaj 2 oddechy ratownicze.



Oddechy ratownicze.

Umieścić jedną rękę na czole poszkodowanego, a opuszki palców drugiej ręki na jego żuchwie i delikatnie odegnij jego głowę ku tyłowi. Zaciśnij skrzydełka nosa poszkodowanego. Weź normalny wdech. Obejmij szczelnie ustami usta poszkodowanego i wdmuchuj powietrze z normalnym napięciem przez 1 sekundę, jednocześnie obserwując czy klatka piersiowa się porusza. Wykonaj 2 oddechy, a następnie powrócić do uciskania klatki piersiowej w sekwencji 30:2.



Zabieg resuscytacji można przerwać jedynie w sytuacji, kiedy poszkodowany zacznie reagować, oddychać lub się poruszać. W każdym innym wypadku należy kontynuować resuscytację aż do przejścia akcji ratunkowej przez ratownika medycznego. Kiedy osoba wykonująca resuscytację jest zmęczona, zaleca się pomoc w resuscytacji przez innych świadków zdarzenia. Po udanym zabiegu resuscytacyjnym należy ustawić poszkodowanego w pozycji bezpiecznej – bocznej ustalonej.